

完璧な親なんていないよ！
Nobody's Perfect **ファシリテーター養成講座**

2012年 2月 10日(金)・11日(土)・12日(日)・13日(月)

4日間連続講座

会場：マービーふれあいセンター

倉敷市真備町箭田 40-1

時間：9:30～16:30

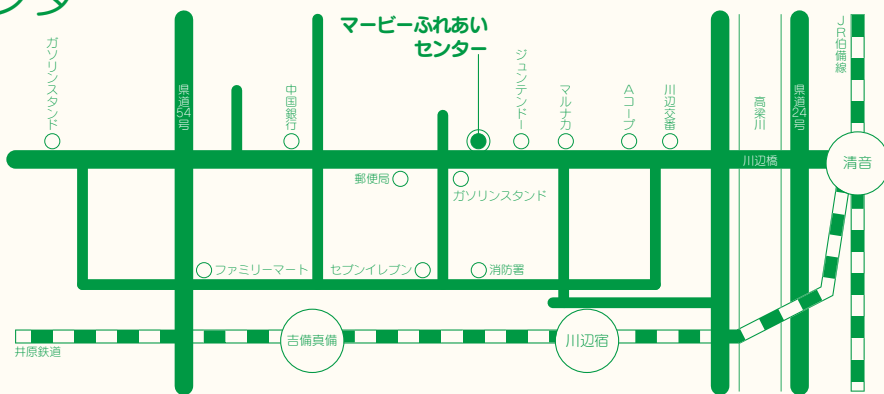
講師：神村富美子

NPO法人 コミュニティー・
カウンセリング・センター副理事長

定員：12名

受講料：2万円

※ 残り5万円は岡山県の補助が出ます。



「ノーバディーズ・パーフェクト」(NP) って？

「ノーバディーズ・パーフェクト」は、「完璧な親なんていないよ！」というメッセージのもと、親としての力と自信をつけてもらうことを目的に考えられた、カナダ生まれの子育て中の親を支援するプログラム。

0才から就学前の子どもを育てているお母さん・お父さん同士が、日ごろ感じている悩みや関心のあることについて、グループの中で話を聴き合っていきます。子育ての経験やアイデアをお互いに分かち合い、必要に応じてテキストを見たりしながら、自分に合った子育ての仕方を見つけてゆきます。

※ より詳細な内容は「コミュニティ・カウンセリング・センター (CCC)」のHPなどをご覧ください。

ファシリテーターって？

NPプログラムは、参加者中心で行われるため、会の進行役は「講師」や「司会」ではなく「ファシリテーター」と呼ばれます。ファシリテーターは、プログラムの準備・企画および、参加メンバーの話し合いと交流を円滑にすすめていく役割をこなします。

主催：NPO法人吉備野工房ちみち

共催：NP岡山～スマイルピーチ～ 後援：岡山県、総社市、倉敷市、岡山県社会福祉協議会、総社市社会福祉協議会、山陽新聞社

Nobody's Perfect ファシリテーター養成講座

応募要件

- (1) 子育て経験がある方（もしくはそれに準じる経験がある方）
- (2) ファシリテーターとして、NPプログラムを今後実際に実施しようと思っている方（子育て支援に積極的な方）
- (3) 4日間通して受講できる方
- (4) 岡山県在住または在勤の方

受講までの手順

1 「NPO 法人吉備野工房ちみち」のHP (<http://www.chimichi.org/>) を参照ください。

2 「受講希望者アンケート用紙」をダウンロードし、印刷してください。

3 印刷した「受講希望者アンケート用紙」に記入し、「NPO法人吉備野工房ちみち」に郵送してください。

【2011年12月17日必着】

CCCの担当トレーナーが受講可能か判断し、結果をお知らせします。受講が確定しましたら、「ちみち」より養成講座受講案内をお送りします。受講可否は開催日の一ヶ月前ごろにお知らせいたします。（応募状況により前後します。）

4 養成講座受講案内にそって受講の準備をしてください。

- 受講料は2万円です。
- 受講にあたって、「完璧な親なんていない」（1,890円/ひとなる書房）「親教育プログラムのすすめ方」（2,940円/ひとなる書房）「子どもの感情・親の感情」（630円/遠見書房）を別途購入して熟読しておいてください。
- 講座終了時にCCCへの登録手続きをしていただく際に登録料3,000円の納入をお願いしています。
- 講座終了後、NPプログラムを実施してNP-Japanに認定手続き時に、申請料として1万円が必要です。

ファシリテーターになってみて

福光節子さん（岡山第1期生 / CCC第79期生）

私とNPとの出会いは10年くらい前に、「完璧な親なんていない…」というタイトルに惹かれ手にとった本からでした。

ありのままの自分を受け入れてもらえ、自分を見つめなおす時間を持てる事は子育て中の親にとってとても有意義な事だと思います。少しでもたくさんの親が素敵な時間を過ごすことができるようお手伝いできたらと思っています。

いよいよ初めてのファシリテーターが始まります。不安がいっぱいですが、参加者の皆さんがホッとできる時間になればいいと思います。NPでの一人一人との出会いを大切に、私も参加者の方と一緒に素敵な時間を過ごしたいと思います。

塩津朋子さん（CCC第61期生 認定ファシリテーター）

「孤独を感じながら子育てをする親がいなくなしてほしい」との思いで一昨年、養成講座を受講しました。昨年、ファシリテーターの仲間が増え、とても心強いです。

全国でのNP実施は、行政機関はもとより、法人、保育園、大学、公民館など多岐にわたります。人が集うところで、ファシリテーターは色々な面で役に立てる存在になれると思っています。

「完璧な親なんていない！」と同様に「完璧なファシリテーターなんていない！」から、私たちファシリテーターも、楽しみながら、少しずつ前進していければいいなと思っています。

今回のファシリテーター養成講座の講座内容はCCC主催ファシリテーター養成講座と同様です。

NPO 法人吉備野工房ちみち（担当：塩津）当日の託児を希望される場合も、下記までご連絡ください。

〒719-1124 岡山県総社市三須796 TEL 080-3876-0556 FAX 0866-94-0331 Eメール mokko@mx5.kct.ne.jp

Nobody's Perfect ファシリテーター養成講座 受講希望者アンケート

氏名 ふりがな _____ 生年月日 _____ 年 _____ 月 _____ 日 _____ 歳

住所 〒 _____

電話番号 _____ FAX番号 _____

メールアドレス _____

職業あるいは活動（具体的に）

現在の職業あるいは活動についてからの年数 _____ 年

各項目についての質問にお答えください。選択肢がある場合は、該当する項目に○印をつけてください。

1. これまでにグループワークの研修を受けたことがありますか。（ はい いいえ ）
「はい」の場合、それはどんなプログラムでしたか。感想も含めて、具体的にお書きください。

2. これまでに自らグループワークを行った経験がありますか。（ はい いいえ ）
「はい」の場合、それはどんなプログラムでしたか。感想も含めて、具体的にお書きください。

3. これまでに何らかの子育て支援活動を行った経験がありますか。（ はい いいえ ）
「はい」の場合、内容を具体的にお書きください。

4. 子育て支援活動の中で、現在難しいと感じることはありますか。 (はい いいえ)
「はい」の場合、内容を具体的にお書きください。

5. 子育て経験はおありですか。 (はい いいえ)
「はい」の場合、どんなことを感じましたか。具体的にお書きください。

「いいえ」の場合、似た経験はありますか。そのときに感じた事を具体的にお書きください。

6. 今後、Nobody's Perfect 連続講座を実施する予定がありますか。 (はい いいえ)
「はい」の場合、実施時期や場所、対象者など、計画を具体的にお書きください。

7. その他、このファシリテーター養成講座に望むことを何でもご自由にお書きください。